

"Sovebørn" i Børnehaven

I Børnehaven kan de børn der har brug for en middagslur få det.

Børnene bliver puttet af et kendt personale fra Harene eller Pindsvinene i Harenes "Tumlerum" umiddelbart efter frokost, -ved 12-tiden. Samtidig går alle de andre børn ud for at lege.

Vi har madrasser de kan ligge på og tæpper til dyne. Børnene skal selv have bamse og/eller sut med.

Vi sørger for ro og tryghed ved at give børnene faste pladser og lave lidt hygge omkring deres sovested hver især. Vi putter dem, ønsker dem at sove godt, læser evt. lidt og/eller spiller "sovemusik" for dem på lav volumen, og sidder hos dem, mens de falder i søvn.

Når der har været ro i 15-20 minutter tager vi eventuelle vågne børn med ud på legepladsen til de andre.

Børn der af den ene eller anden grund ikke har brug for alt for meget søvn, kan vi enten tilbyde at vække efter 1/2 eller 1 time, eller de kan komme ind at sove hver 2. dag. Vi vækker nænsomt de børn, der stadig sover, lidt før frugt - ved 13.45-tiden.

Børn der lige er startet tilbydes det samme, som de har været vant til i vuggestue eller dagpleje som opstart. Så hvis de har været vant til at hvile, så får de også mulighed for det i opstartsperioden.